



豆腐と納豆

音読 テーマ

「豆腐と納豆」

1 レク担当者が利用者さんへ
まめ知識を読みます。

音読の前に下記の豆知識を利用者に読み
聞かせることでより理解が深まります。

まめ知識

日本人からすると、豆乳を箱に納める豆腐と、大豆を腐らせた納豆は、名前と意味が逆のような気もしますが、実はそうではありません。

この名前の由来にはいくつかの言い伝えがありますが、豆腐は中国から伝来した食べ物で、中国では「腐」という文字は「腐る」という意味ではなく「固まる」とか「柔らかい固体」という意味で使われています。

納豆はお殿様に年貢として大豆を納める途中で豆が腐ってしまったのに、それに気付かずお殿様のお膳に出したところ、美味しいと食べてしまったことが始まりで、それから豆を腐らせて食べるようになったと言われています。

2 皆でいっしょに
音読をします。

豆腐も納豆も体に良い食品です。豆乳を箱に納める豆腐と、大豆を腐らせた納豆は、その漢字を見ると名前が逆のような気がします。でも実際はそうではありません。もともと豆腐は中国から来た食べ物で、中国では、「腐」という文字は「腐る」という意味ではなく、「固まる」を意味します。納豆はお殿様が年貢で納められた大豆を、腐っていたことに気付かずに美味しいと食べてしまったことが始まりで、それから豆を腐らせて食べるようになったと言われています。

